

第 41 回 「歩こう会」 実施要領

三重県自動車販売健康保険組合

1. 目的 健康保険組合連合会三重連合会との健康開発共同事業「健康・体力づくり」の一環として、被保険者及びその家族の健康管理と体力の増進を図るため「健保連歩こう会（以下「歩こう会」という。）」を開催し、職場における健康管理と家族ぐるみの健康、生活改善を図ることを目的とする。
2. 開催日 令和 7 年 1 1 月 3 日（月・祝日）
3. 場 所 奈良県明日香村 「癒しの空間 癒し・飛鳥 散策」
4. 集合場所 津駅東口 「三重交通部田車庫」
① 出発時間 8 時 2 0 分（1 5 分前には集合をお願いします。）
② 帰着予定時間 1 7 時 2 0 分頃
5. 行 程 別紙「第 41 回 健保連歩こう会行程表」のとおり
6. 参加費及 参加費は大人 2,000 円、小人（小学生）1,000 円の負担をお願いします。
び昼食 （当日乗車時に集めさせていただきますので、おつりのいらないように準備をお願いします。）
（津駅までの交通費は、自己負担でお願いします。）
昼食弁当・お茶は健保連三重連合会で準備(参加費込)します。
また、有料施設に入場される場合は、各自でご負担願います。
7. 申し込み 別紙申込書により 9 月 24 日（水） 必着にて、三重県自動車販売健康保険組合へお申し込みください。
なお、定員 2 5 名様(先着順)で、締め切らせていただきますのでご了承ください。
参加決定者には、おって連絡いたします。
8. その他 やむをえず中止の場合は、前日の午前中に、三重交通から当組合へ連絡が入ることになっておりますので、連絡が入り次第、事業所担当者様に連絡します。

なお、申し込みされた方で都合により参加できなくなった時には、10 月 29 日水曜日の午後 5 時が、三重交通への最終報告の締切となっておりますので、それまでに必ず F A X（電話でも可）にてご連絡願います。それ以後の場合キャンセル料が発生しますので、ご留意ください。

F A X 0 5 9 - 2 3 4 - 8 3 4 4 T E L 0 5 9 - 2 3 4 - 8 4 2 0